

Trauma-Arbeit

Herr Markus Brühwiler

hat erfolgreich die Weiterbildung die Trauma-Arbeit abgeschlossen

Inhalt


Grundlagen Neurobiologie
Traumatologische Terminologie
Grundlagen Trauma - Arbeit
Einführung in Transaktionsanalyse
Trauer-Arbeit
Stabilisationstechniken
Ressourcenarbeit
Distanzierungstechniken
Entwicklungspsychologie
Arbeit mit dem inneren Kind
Lifeline
Polyvagal-Theorie
Theorie und Praxis

Insgesamt 56 Unterrichtsstunden à 60 Minuten

Dozentin: Isabella C. Uhlmann

Jona, 03. Dezember 2025

Apamed Fachschule



Stellvertretung Schulleitung

Herr
Markus Brühwiler
Hardturmstrasse 122a
8005 Zürich

Jona, 03. Dezember 2025

Bescheinigung

Gerne bestätigen wir, dass **Herr Markus Brühwiler** folgende Weiterbildung an der Apamed Fachschule besucht hat:

Trauma erkennen, bearbeiten und auflösen

- Neurobiologische Grundlagen:
Funktion des Gehirns und des Nervensystems / Neurobiologie des PTBS – Stresses
- Was ist ein Trauma und was im Körper bei einer Traumatisierung geschieht
- Krisen und Krisenintervention / Stabilisierungstechniken und Reduktion von traumatischem Stress / Ressourcenarbeit/ Aufarbeiten von Kindheitstraumata, z.B. mit Arbeit mit innerem Kind / Ego-State / Distanzierungs- und Dissoziationstechniken
- Umgang mit Affekten/ Behandlung und Integration von Flashbacks / Panikattacken und Angststörungen / Schuldgefühlen und Scham / Übertragung und Gegenübertragung / Sinnfragen, Trauer- und Integrationsarbeit/ Lifeline
- Diverse ergänzende Techniken / Bindungsforschung / Entspannungstechniken wie Progressive Muskelrelaxation, Achtsamkeitsübungen und Atemtechniken
- Schulung der Körperwahrnehmung / Erlernen von Selbstkontrolle / Entwickeln von innerer und äusserer Sicherheit / Psychoedukation
- Besondere Kommunikationsführung / Resilienz
- Spezifische Techniken aus der Gestalttherapie wie „Sicherer Ort“, „Bildschirmtechnik“ und verschiedene Imaginationstechniken / Massnahmen für Ihre eigene Psychohygiene

Dozentin: Isabella Uhlmann

Datum: 13. – 15. Oktober 2025 und 01. – 03. Dezember 2025

Pensum: 6 Tage / 42 Stunden à 60 Min.

Apamed Fachschule

Marei Kuster
Schulsekretariat